

Planning Yin Yoga

	Tijd	Training	Zaal	Begeleider
Maandag	19.00 – 20.00	Yin Yoga	KFT	Rixt
	20.15 – 21.15	Yin Yoga	KFT	Rixt
Vrijdag	08.45 – 09.45	Yin Yoga	KFT	Baukje Nynke
	10.00 – 11.00	Yin Yoga	KFT	Baukje Nynke

Yin Yoga Specifiek

Deze training wordt in series van 7 lessen gegeven. Voor meer informatie kun je [mailen](#) naar Fitaal.

Yin voor mannen

Elke derde woensdag van de maand (muv vakanties en de maanden juni, juli en augustus). Voor informatie kun je terecht bij de balie of via de [mail](#).

* [Mark van der Galiën](#) geeft yogales bij Fitaal op donderdag (ochtend en avond)

Mocht inhalen bij Fitaal niet lukken dan mag u contact met Mark opnemen voor het inhalen van een les bij hem.